



✓ service(s) ouvert(s) - ✗ service(s) fermé(s) - ? inconnu

RESSOURCES COMMUNAUTAIRES EN ALIMENTATION

MULTIPLES TERRITOIRES

ORGANISME	COORDONNÉES	SERVICES DISPONIBLES	ÉTAT	COMMENTAIRES
Service d'Éducation et de Sécurité Alimentaire de Mercier-Est (SESAME)	8628, rue Hochelaga 514-493-7656 www.lesesame.org https://www.facebook.com/sesamemercierest/	<ul style="list-style-type: none"> • Épicerie solidaire – produits alimentaires non périssables (à moindre coût) • Plats cuisinés congelé / repas maison (20 choix à 5.99\$ et plus) • Boîtes de fruits et légumes frais à juste prix (petite 10\$ – Moyenne 15\$ - Grande 20\$) 20% à 40% d'économie sur le meilleur prix des grandes chaînes • Popote roulante (5 jours semaines entrée-repas et dessert à 8.99 sans taxes) • Traiteur CPE et garderie • Traiteur résidence aîné <p><i>Tous les services sont non-taxables</i></p>	✓	Territoires identifiés par le Sésame pour la livraison : <ul style="list-style-type: none"> ▸ Mercier-Est ▸ Anjou ▸ Mercier-Ouest ▸ Hochelaga-Maisonneuve
Projet PART	514-526-7278	<ul style="list-style-type: none"> • Repas congelés économiques 	✓	
Les Jumeleurs	2590, rue Jarry Est 514-374-9050 #223	<ul style="list-style-type: none"> • Vente de repas congelés (entre 3,50\$ et 6,50\$) <p>Commande en ligne - livraison gratuite https://www.jumeleurs.ca/repascongeles</p>	✓	Les autres activités sont annulées
Les Fourchette de l'espoir		<ul style="list-style-type: none"> • Dépannage alimentaire • Livraison de repas chauds (lun-vend midi) et repas congelés 	✓	<i>Dépannage alimentaire</i> : Sur inscription par téléphone; doit aller chercher sur place mais on limite à 4 le nombre de personnes à la fois <i>Livraison repas</i> : Encore de la place pour d'autres inscriptions
Société Saint-Vincent de Paul		<ul style="list-style-type: none"> • Dépannage alimentaire 	✓ ✗	Pour vérifier quels services sont ouverts (en temps réel) https://docs.google.com/spreadsheets/d/1vvHqxrA3V6E1e9UNBmU0CzVBX7kviqN7OwxIIscs378/edit#gid=0
Réchaud-Bus	514-280-3246		✗	Activités suspendues jusqu'au 31 mars
Le Centre Almage	8680, rue Hochelaga 514-355-1712	<i>Services offerts aux personnes de 50 et + anglophones</i> <ul style="list-style-type: none"> • Service de popote et de livraison (pas de critère de langue) 	✓	Tous les quartiers du CIUSSS de l'Est et le quartier de Montréal-Nord
Buffet Insert jeune	514-593-7705 514-924-5035	<ul style="list-style-type: none"> • Cuisine (font la popote roulante de Saint-michel) • Repas individuels ou familial (6 portions) • Offre alimentaire adaptée en fonction des besoins (ex : sandwichs en vrac à gros volume pour des ressources en itinérance) 	✓	Possibilité de faire plus de popotes roulantes pour d'autres quartiers sur demande des organismes Avec les ressources actuelles l'organisme n'est pas en mesure de livrer porte à porte



✓ service(s) ouvert(s) - ✗ service(s) fermé(s) - ? inconnu

HOHELAGA-MAISONNEUVE

ORGANISME	COORDONNÉES	SERVICES DISPONIBLES	ÉTAT	COMMENTAIRES
Cap St-Barnabé	1475, avenue Bennett 514-251-2081	<ul style="list-style-type: none">• Distribution de boîte à lunch - lun-ven 15h30-16h00• Dépannage alimentaire - lundi, jeudi et vendredi 9h00-11h00	✓	Le centre de jour, le restaurant et l'épicerie communautaire sont fermés
Résolidaire	2502, avenue Desjardins 514-598-9670		✗	On ne sait pas encore si les services reprendront le 30 mars prochain. La directrice intérimaire compte cependant consulter ses bénévoles et vérifier auprès d'eux
Café cible du PEC	1691 Boulevard Pie-IX 514-596-4488		✗	
Les cuisines collectives Hochelaga-Maisonneuve	3568, rue Adam 514-529-0789	<ul style="list-style-type: none">• Production de repas pour ses membres	✓	L'organisme a cessé les ateliers mais produit des repas pour les participants de ces 43 groupes de cuisines. Si le Chic resto pop ne répond pas à la demande, il y aura possibilité de cuisiner de plats supplémentaires. On peut ponctuellement et après entente, prêter le camion Econoline de l'organisme
Chic Resto Pop	1500, avenue d'Orléans 514-521-4089	<ul style="list-style-type: none">• La livraison de repas à domicile est toujours disponible. Pour commander, on compose le 514 521-4408 mais la livraison (qui est gratuite) est seulement pour les commandes de 50\$ et plus. Toutefois, les personnes ou des bénévoles peuvent passer les acheter ou les chercher au comptoir	✓	Le restaurant est fermé Le Chic prépare un plan d'action pour la production de plats congelés afin de répondre au besoin des personnes âgées. On pense être en mesure de répondre aux demandes supplémentaires
Service d'Éducation et de Sécurité Alimentaire de Mercier-Est (SESAME)	8628, rue Hochelaga 514-493-7656 www.lesesame.org https://www.facebook.com/sesamemercierest/	<ul style="list-style-type: none">• Épicerie solidaire – produits alimentaires non périssables (à moindre coût)• Plats cuisinés congelés / repas maison (20 choix à 5.99\$ et plus)• Boîtes de fruits et légumes frais à juste prix (petite 10\$ – Moyenne 15\$ - Grande 20\$) 20% à 40% d'économie sur le meilleur prix des grandes chaînes• Popote roulante (5 jours semaines entrée-repas et dessert à 8.99 sans taxes)• Traiteur CPE et garderie• Traiteur résidence aîné <p><i>Tous les services sont non-taxables</i></p>	✓	Territoires identifiés par le Sésame pour la livraison : <ul style="list-style-type: none">▸ Mercier-Est▸ Anjou▸ Mercier-Ouest Hochelaga-Maisonneuve



✓ service(s) ouvert(s) - ✗ service(s) fermé(s) - ? inconnu

ROSEMONT				
ORGANISME	COORDONNÉES	SERVICES DISPONIBLES	ÉTAT	COMMENTAIRES
Bouffe Action Rosemont		Projet PLAN : approvisionnement des lieux de dépannage alimentaire avec les invendus des épiceries	✓	
Épicerie Solidaire Rosemont			✗	Suspendu pour le moment
Popotes couvertes par le Centre d'Action Bénévole			✗	
Popotes couvertes par l'Association des popotes roulantes du Montréal Métropolitain	514-937-4798		✓	Le service régulier de popote roulante reprendra dès le 6 avril. Tous les bénéficiaires seront avisés d'ici là
Entraide St-Esprit	5415, 5e Avenue 514-376-3920 #120	<ul style="list-style-type: none"> • Distribution de bons d'achat pour nourriture • Popote roulante 	✓	
Église baptiste évangélique de Rosemont	3245, boul. St-Joseph E. 514 729-5103	<ul style="list-style-type: none"> • Comptoir alimentaire 2 ^e et 4 ^e vendredi du mois 16h30	✓	
Armée du Salut	6735, boul. Pie-IX 514 722-8534	<ul style="list-style-type: none"> • Sac de provisions mar-ven 9h00-16h00 (<i>heures d'ouverture élargies</i>)	✓	Il faut téléphoner pour prendre un rendez-vous avant de se déplacer Tente installée à l'extérieur, rendez-vous au 15 minutes, consignes sanitaires mises en place
Église Méthodiste libre de Rosemont	6005, 40e Avenue 514 831-4996		✗	Fermé l'hiver Réouverture vendredi 3 avril

MERCIER-OUEST				
ORGANISME	COORDONNÉES	SERVICES DISPONIBLES	ÉTAT	COMMENTAIRES
Le Rameau d'Olivier	514-254-6035	<ul style="list-style-type: none"> • Popote roulante 	✓	
Groupe Entraide de Mercier-Ouest (GEMO)	6765 Rue de Marseille 514-253-0297	<ul style="list-style-type: none"> • Épicerie communautaire • Dépannage alimentaire 	✓	Règles spéciales à respecter pour avoir accès: ✓ 5 personnes à la fois dans l'épicerie ✓ 1 seule personne servie à la fois ✓ Paiement par débit ou crédit dans la mesure du possible ✓ Personnes présentant des symptômes ne pourront entrer
NAHA	5995 Rue Hochelaga 514-259-9962	<ul style="list-style-type: none"> • Dépannage alimentaire Distribution de boîtes pré-remplies les jeudis	✓	



✓ service(s) ouvert(s) - ✗ service(s) fermé(s) - ? inconnu

Un élan pour la vie	6055 Rue Hochelaga 514-777-1671	• Dépannage alimentaire	✓	Informations disponibles par Facebook sur les nouveaux arrivages de nourriture https://www.facebook.com/UnElanPourLaVie/
Service d'Éducation et de Sécurité Alimentaire de Mercier-Est (SESAME)	8628, rue Hochelaga 514-493-7656 www.lesesame.org https://www.facebook.com/sesamemercierest/	<ul style="list-style-type: none"> • Épicerie solidaire – produits alimentaires non périssables (à moindre coût) • Plats cuisinés congelé / repas maison (20 choix à 5.99\$ et plus) • Boîtes de fruits et légumes frais à juste prix (petite 10\$ – Moyenne 15\$ - Grande 20\$) 20% à 40% d'économie sur le meilleur prix des grandes chaînes • Popote roulante (5 jours semaines entrée-repas et dessert à 8.99 sans taxes) • Traiteur CPE et garderie • Traiteur résidence aîné <p><i>Tous les services sont non-taxables</i></p>	✓	Territoires identifiés par le Sésame pour la livraison : <ul style="list-style-type: none"> ▸ Mercier-Est ▸ Anjou ▸ Mercier-Ouest Hochelaga-Maisonneuve

MERCIER-EST

ORGANISME	COORDONNÉES	SERVICES DISPONIBLES	ÉTAT	COMMENTAIRES
Service d'Éducation et de Sécurité Alimentaire de Mercier-Est (SESAME)	8628, rue Hochelaga 514-493-7656 www.lesesame.org https://www.facebook.com/sesamemercierest/	<ul style="list-style-type: none"> • Épicerie solidaire – produits alimentaires non périssables (à moindre coût) • Plats cuisinés congelé / repas maison (20 choix à 5.99\$ et plus) • Boîtes de fruits et légumes frais à juste prix (petite 10\$ – Moyenne 15\$ - Grande 20\$) 20% à 40% d'économie sur le meilleur prix des grandes chaînes • Popote roulante (5 jours semaines entrée-repas et dessert à 8.99 sans taxes) • Traiteur CPE et garderie • Traiteur résidence aîné • <i>Tous les services sont non-taxables</i> 	✓	Territoires identifiés par le Sésame pour la livraison : <ul style="list-style-type: none"> ▸ Mercier-Est ▸ Anjou ▸ Mercier-Ouest Hochelaga-Maisonneuve
Le Chez-Nous de Mercier-Est	7958, rue Hochelaga 514-354-5131	<i>Services offerts aux personnes de 55 ans et +</i> <ul style="list-style-type: none"> • Livraison de paniers alimentaires du Sésame aux membres et bénéficiaires de l'organisme 	✓	
Solidarité Mercier-Est	8613, rue Sainte-Claire 514-356-1917	<ul style="list-style-type: none"> • Soutien aux organismes communautaires de Mercier-Est qui offrent des services alimentaires pour le recrutement de livreurs 	✓	



✓ service(s) ouvert(s) - ✗ service(s) fermé(s) - ? inconnu

L'Antre-Jeunes de Mercier-Est	8695 rue Hochelaga, bureau 205-206 514-493-0557 accueil@lantre-jeunes.com	Action ponctuelle les 25 et 27 mars • Distribution alimentaire des denrées <i>Les petits déjeuners</i> des écoles Armand-Lavergne, St-Justin, St-François d'Assise aux familles des deux HLM Familles du quartier : 2000 livraisons au total	✓	Des sacs de denrées seraient distribués dans les HLM familles et auprès des usagers de la rue. En attente de confirmation de fonds pour mettre en place le service, comme mesure alimentaire en lien avec le COVID-19
--------------------------------------	--	--	---	---

ANJOU

ORGANISME	COORDONNÉES	SERVICES DISPONIBLES	ÉTAT	COMMENTAIRES
SAC Anjou	6497, av. Azilda 514-354-4299	• Banque et dépannage alimentaire	✗	Redéploiement prévu sous peu
CHORRA	7501, av. Rondeau 514-493-8278	• Banque et dépannage alimentaire	✗	Redéploiement prévu sous peu
Service d'Éducation et de Sécurité Alimentaire de Mercier-Est (SESAME)	8628, rue Hochelaga 514-493-7656 www.lesesame.org https://www.facebook.com/sesamemercierest/	<ul style="list-style-type: none"> • Épicerie solidaire – produits alimentaires non périssables (à moindre coût) • Plats cuisinés congelé / repas maison (20 choix à 5.99\$ et plus) • Boîtes de fruits et légumes frais à juste prix (petite 10\$ – Moyenne 15\$ - Grande 20\$) 20% à 40% d'économie sur le meilleur prix des grandes chaînes • Popote roulante (5 jours semaines entrée-repas et dessert à 8.99 sans taxes) • Traiteur CPE et garderie • Traiteur résidence aîné <i>Tous les services sont non-taxables</i>	✓	Territoires identifiés par le Sésame pour la livraison : <ul style="list-style-type: none"> ▸ Mercier-Est ▸ Anjou ▸ Mercier-Ouest Hochelaga-Maisonneuve

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

ORGANISME	COORDONNÉES	SERVICES DISPONIBLES	ÉTAT	COMMENTAIRES
CLIC du Nord-Est	514 494-6457		✗	Centre fermé pour activités régulières (dont le dépannage alimentaire). Interruption des paniers (23 et 30 mars) pour l'instant. Surement à plus long terme.
Centre d'entraide aux familles	438 875-5523	• Dépannage alimentaire	✓	Ils ont mis en place des mesures additionnelles pour protéger bénévoles et personnes venant chercher un sac (ex: la distribution des sacs se fait dehors et non l'intérieur)



✓ service(s) ouvert(s) - ✗ service(s) fermé(s) - ? inconnu

Les petites épicerie Centre d'action bénévole RDP	514-648-2323	<ul style="list-style-type: none">• Commande chez IGA effectuée par un bénévole pour les aînés	✓	<p>Inscription au téléphone.</p> <p>Selon la disponibilité des bénévoles, nous vous jumellerons avec l'un d'entre-eux et vous prendrez entente avec lui pour la fréquence de vos besoins.</p> <p>Le jour convenu le bénévole prendra votre commande par téléphone, fera votre commande chez notre partenaire IGA et vous la recevrez via le livreur du supermarché.</p> <p>Le montant de la commande se paie directement au livreur.</p> <p>Si trop de demandes, pourrait refuser ou devra augmenter le nombre de bénévoles</p>
--	--------------	--	---	---

POINTE-AUX-TREMBLES / MONTRÉAL-EST

ORGANISME	COORDONNÉES	SERVICES DISPONIBLES	ÉTAT	COMMENTAIRES
Les Délices de Roussin	12125, rue Notre-Dame E. 514-645-1135	<ul style="list-style-type: none">• Livraison de repas congelés	✓	Les Délices de Roussin vont concentrer leurs offres alimentaire pour l'instant sur Pointe-aux-trembles et Montréal-Est. . Il y a un souci de gestion de demandes
Les cuisines collectives À toute vapeur!	13765, rue Forsyth 514-640-6024	<ul style="list-style-type: none">• Dépannage alimentaire les lundis	✓ ✗	Dépannage: personnes et familles à faible revenu, ouvert à tous Les cuisines collectives ne fonctionnent pas durant pandémie
Action secours vie d'espoir	35, rue Marien 514-564-5295	<ul style="list-style-type: none">• Distribution alimentaire les jeudis entre 13h00 et 16h00	✓	Distribution alimentaire les jeudis dans le stationnement et aucun choix de denrées possible Bénéficiaires inscrits seulement pas de nouvelles inscriptions ni de rendez-vous possible



✓ service(s) ouvert(s) - ✗ service(s) fermé(s) - ? inconnu

SAINT-MICHEL				
ORGANISME	COORDONNÉES	SERVICES DISPONIBLES	ÉTAT	COMMENTAIRES
Intervention ITMAV (AQDR St-Michel et Le temps d'une pause)	514-571-2165 514-266-9120	<ul style="list-style-type: none">• Aide aux commandes et livraison gratuite pour aînés (70 ans et +)	✓	Dans les HLM de Saint-Michel
Carrefour Populaire de Saint-Michel	514-722-1211 # 29 et 30	<ul style="list-style-type: none">• Dépannage alimentaire sur place (livraison dans les cas exceptionnels)<ul style="list-style-type: none">- Offert sur rendez-vous seulement• Ma boîte à provision (vente des paniers à bas coût) (livraison gratuite dans les HLM aînés et pour les personnes en situation d'handicap)<ul style="list-style-type: none">- Commande date limite 27 mars - Livraison 2 avril- Commande date limite 16 avril - Livraison 23 avril- Commande date limite 4 mai - Livraison 7 mai Paiement en argent comptant seulement	✓	Activités régulières suspendues seulement le dépannage d'urgence et ma boîte à provision
Centre communautaires Rendez-vous 50 +	514-436-7639	<ul style="list-style-type: none">• Popotes roulantes• Livraison	✓	Pour membres et nouveaux membres
Buffet Insert jeune	514-593-7705 514-924-5035	<ul style="list-style-type: none">• Cuisine (font la popote roulante de Saint-michel)• Repas individuels ou familial (6 portions)• Offre alimentaire adaptée en fonction des besoins (ex : sandwichs en vrac à gros volume pour des ressources en itinérance)	✓	Possibilité de faire plus de popotes roulantes pour d'autres quartiers sur demande des organismes Avec les ressources actuelles l'organisme n'est pas en mesure de livrer porte à porte
Mon Resto Saint-Michel	514-727-1403	<ul style="list-style-type: none">• Dépannage alimentaire d'urgence (livraison gratuite femmes enceintes, aînés et famille mardi-ven 10h00-15h00)• Vente de soupes, pâtisseries, etc. (livraison gratuite femmes enceintes, aînés et famille mardi-ven 10h00-15h00)	✓	Dépannage à chaque jour (1 fois par semaine, selon le besoin), il faut appeler ou remplir le formulaire (produits commandés par téléphone) : https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdWu34G3cgs7hkG0mPnCR8Pe1YTiD-G90XhDPVfI9uEdZdDVg/viewform La cuisine de l'Aréna est Fermée La cuisine du HLM Saint-Michel Nord est Fermée Le dépannage régulier est annulé
Forum Jeunesse Saint-Michel		<ul style="list-style-type: none">• Livraison gratuite pour aînés en lien avec Mon Resto Saint-Michel	✓	
La Patience	514-326-4766	<ul style="list-style-type: none">• Dépannage alimentaire d'urgence	✓	Dépannage d'urgence sur références et rendez-vous Ouvert du lundi au jeudi de 9h00-16h00 Des critères peuvent s'appliquer selon la situation financière et familiale (preuve de résidence, revenu, coût de 7\$, apporter vos sacs)



✓ service(s) ouvert(s) - ✗ service(s) fermé(s) - ? inconnu

Novaide	514-278-6767	<ul style="list-style-type: none"> • Courses pour aînés (ponctuel pour certaines personnes seulement) • Préparation de repas pour aînés 	✓	
La Perle Retrouvée	514-722-2477	<i>Services pour personnes âgées d'origine haïtienne</i>	✗	Distribution alimentaires du jeudi est fermée (une centaine de personnes) ils ont été aussi appelés
Centre communautaire CEFEDI	514-384-5330 8723, 10 ^e Avenue Dépannage urgence 8878, 9 ^e Avenue	<ul style="list-style-type: none"> • Comptoir alimentaire du Jeudi - jeudi 16h00-18h00 • Dépannage alimentaire d'urgence sur référence et sur rendez-vous. lun-mer et ven 14h00-16h00 	✓	Les activités régulières sont suspendues sauf les comptoirs alimentaires et les dépannages Les intervenants doivent appeler idéalement le matin pour faire les références
PARI Saint-Michel	514-727-0914		✗	Toutes les activités sont suspendues Le PARI est fermé au minimum jusqu'au 27 mars
Centre Éducatif Communautaire René-Goupil	514-596-4420		✗	Toutes les activités sont suspendues Le CECRG est fermé jusqu'au 27 mars

SAINT-LÉONARD

ORGANISME	COORDONNÉES	SERVICES DISPONIBLES	ÉTAT	COMMENTAIRES
Table ronde de St Léonard	Pavillon de parc Wilfrid Bastien 514-955-6464	<ul style="list-style-type: none"> • Livraison de repas congelés pour aînés mercredi 	✓	La cuisine du restaurant populaire est fermée Ils vont élargir leurs critères d'accès au service de livraison pour s'assurer de rejoindre le plus de clientèle vulnérable possible
Mouvement Fraternité Multiethnique	5967, rue Jean Talon E. 514-256-6976	<ul style="list-style-type: none"> • Dépannage alimentaire pour aînés isolés et familles vulnérables jeudi 	✓	L'arrondissement va ouvrir exceptionnellement le pavillon pour assurer la distribution alimentaire en respectant les consignes de sécurité sanitaire
Association Alerte Providence	5420, rue des Angevins 438-879-9659	<ul style="list-style-type: none"> • Dépannage alimentaire mercredi 	✓	
Association Haïtienne Québécoise d'aide aux démunis	4869, rue Jarry E. 514-852-2142	<ul style="list-style-type: none"> • Dépannage alimentaire pour aînés isolés et familles vulnérables jeudi 	✓	
Centre des aînés du réseau d'entraide	514-326-4116	<ul style="list-style-type: none"> • Offre aux aînés vivant seul de faire une petite épicerie et de la livrer à domicile. 	✓	
Société St-Vincent de Paul	8181 boul. Lacordaire 514-852-2142	<ul style="list-style-type: none"> • Dépannage alimentaire jeudi 	✓	Bien que la ressource est indiquée comme fermée sur le site internet de la SSVP, des bénévoles assurent le service