

Ateliers et cours gratuits

Éducation financière

Hiver-Printemps 2023



Solutions aux dettes

Cet atelier vous permettra de reprendre en main votre situation financière, de comprendre quels sont vos droits et vos recours ainsi que ceux des créanciers et de faire le point sur votre situation et trouver des solutions adaptées.

- 24 janvier | 9h30 – 12h
- Atelier gratuit
- Présentiel
- Animé par Olga

Survivre à l'inflation : trucs et astuces pour un budget équilibré

Cet atelier vous permettra d'apprendre des trucs et astuces, de faire des exercices et d'échanger pour vous aider à optimiser votre budget et économiser.

- 7 février | 9h30 – 12h
- Atelier gratuit
- Présentiel
- Animé par Lucie

Solutions aux dettes

Cet atelier vous permettra de reprendre en main votre situation financière, de comprendre quels sont vos droits et vos recours ainsi que ceux des créanciers et de faire le point sur votre situation et trouver des solutions adaptées.

- 22 février | 18h30 – 21h
- Atelier gratuit
- Virtuel
- Animé par Julie

Inscrivez-vous
accueil@acefest.ca - 514 257-6622



Ateliers et cours gratuits

Éducation financière

Hiver-Printemps 2023



Faire son budget

Apprenez à dresser un portrait objectif de votre situation budgétaire actuelle, à faire une planification budgétaire efficace et à amorcer des changements concrets pour améliorer votre santé financière.

- 28 février | 18 h 30 – 21 h
- Séance d'info gratuite
- Présentiel
- Animé par Olga

Solutions aux dettes

Cet atelier vous permettra de reprendre en main votre situation financière, de comprendre quels sont vos droits et vos recours ainsi que ceux des créanciers et de faire le point sur votre situation et trouver des solutions adaptées.

- 21 mars | 9h30 - 12h
- Atelier gratuit
- Présentiel
- Animé par Lucie

Préparation à la retraite

Vous songez à la préparation de votre retraite ? Vous n'avez pas de formation payée par votre employeur ? Vous avez besoin d'aide et d'outils pour avancer dans votre réflexion ?

- 22 mars | 18 h 30 – 21 h
- Séance d'info gratuite
- Virtuel
- Animé par Catherine

Inscrivez-vous
accueil@acefest.ca - 514 257-6622



Ateliers et cours gratuits

Éducation financière

Hiver-Printemps 2023



Accession à la propriété

Apprenez-en plus sur les aspects financiers et l'ensemble des étapes de l'achat d'une première maison. Comment bien se préparer pour l'achat? Quels sont les aspects financiers les plus importants à connaître ?

- 28 mars | 18h30 - 21h
- Atelier gratuit
- Virtuel
- Animé par Julie

Solutions aux dettes

Cet atelier vous permettra de reprendre en main votre situation financière, de comprendre quels sont vos droits et vos recours ainsi que ceux des créanciers et de faire le point sur votre situation et trouver des solutions adaptées.

- 24 avril | 18h30 - 21h
- Atelier gratuit
- Présentiel
- Animé par Olga

Survivre à l'inflation : trucs et astuces pour un budget équilibré

Cet atelier vous permettra d'apprendre des trucs et astuces, de faire des exercices et d'échanger pour vous aider à optimiser votre budget et économiser.

- 15 mai | 18h30 - 21h
- Atelier gratuit
- Présentiel
- Animé par Olga

Inscrivez-vous
accueil@acefest.ca - 514 257-6622



Ateliers et cours gratuits

Éducation financière

Hiver-Printemps 2023



Solutions aux dettes

Cet atelier vous permettra de reprendre en main votre situation financière, de comprendre quels sont vos droits et vos recours ainsi que ceux des créanciers et de faire le point sur votre situation et trouver des solutions adaptées.

- 23 mai | 18h30 - 21h
- Atelier gratuit
- Virtuel
- Animé par Julie

Solutions aux dettes

Cet atelier vous permettra de reprendre en main votre situation financière, de comprendre quels sont vos droits et vos recours ainsi que ceux des créanciers et de faire le point sur votre situation et trouver des solutions adaptées.

- 20 juin | 18h30 - 21h
- Atelier gratuit
- Présentiel
- Animé par Lucie

**Pour en savoir plus ou pour vous inscrire,
contactez-nous :
accueil@acefest.ca - 514 257-6622**



Formation pour intervenants

Hiver-Printemps 2023



L'éducation financière : un incontournable à l'intervention sociale

Le budget, la consommation, l'endettement, le crédit, sont des thèmes auxquels les professionnels sont très souvent confrontés. Que répondre aux questions sur les agences de recouvrement, vers qui orienter les publics, comment faire le point sur un budget, à quoi sert le dossier de crédit, comment accompagner les publics aux prises avec des habitudes de consommation problématiques, etc. ?

Afin de répondre à ces questions, l'ACEF de l'Est de Montréal offre une formation créée spécifiquement pour les intervenants sociaux. Ces derniers pourront partager des situations vécues et repartir avec des outils leur permettant d'accompagner les personnes qui vivent des problématiques financières.

- 7 mars | 9h - 12h30
- Formation
- Personne provenant d'un organisme communautaire : 30\$
- Personne provenant d'un autre organisme : 40\$
- Présentiel
- Animé par Lucie et Julie

Inscrivez-vous
accueil@acefest.ca - 514 257-6622

