

Ateliers gratuits

Éducation financière

Automne 2023



Solutions aux dettes

Cet atelier vous permettra de reprendre en main votre situation financière, de comprendre quels sont vos droits et vos recours ainsi que ceux des créanciers et de faire le point sur votre situation et trouver des solutions adaptées.

- 5 septembre | 18h30 - 20h30
- Atelier gratuit
- Présentiel, à l'ACEF Sud-Ouest

Survivre à l'inflation : trucs et astuces pour un budget équilibré

Cet atelier vous permettra d'apprendre des trucs et astuces, de faire des exercices et d'échanger pour vous aider à optimiser votre budget et économiser.

- 19 septembre | 18h30 - 21h
- Atelier gratuit
- Présentiel
- Animé par Olga

Acheter une voiture sans la regretter

Vous pensez acheter une voiture? Vous aimeriez éviter les nombreux pièges qui peuvent coûter cher? Cet atelier vous permettra d'être bien informé avant de faire cet achat important.

- 21 septembre | 9h30 à 12h
- Atelier gratuit
- Virtuel
- Animé par Julie

Solutions aux dettes

Cet atelier vous permettra de reprendre en main votre situation financière, de comprendre quels sont vos droits et vos recours ainsi que ceux des créanciers et de faire le point sur votre situation et trouver des solutions adaptées.

- 26 septembre | 18 h 30 - 20h30
- Atelier gratuit
- Virtuel
- Animé par Julie

Ateliers gratuits

Éducation financière

Automne 2023



Préparation à la retraite

Vous songez à la préparation de votre retraite ? Vous n'avez pas de formation payée par votre employeur ? Vous avez besoin d'aide et d'outils pour avancer dans votre réflexion ?

- 10 octobre | 18 h 30 - 21 h
- Séance d'info gratuite
- Virtuel
- Animé par Julie

Solutions aux dettes

Cet atelier vous permettra de reprendre en main votre situation financière, de comprendre quels sont vos droits et vos recours ainsi que ceux des créanciers et de faire le point sur votre situation et trouver des solutions adaptées.

- 17 octobre | 18 h 30 - 20h30
- Atelier gratuit
- Présentiel, à l'ACEF du Nord

Faire son budget

Apprenez à dresser un portrait objectif de votre situation budgétaire actuelle, à faire une planification budgétaire efficace et à amorcer des changements concrets pour améliorer votre santé financière.

- 24 octobre | 18h30 - 21h
- Séance d'info gratuite
- Présentiel
- Animé par Olga

Solutions aux dettes

Cet atelier vous permettra de reprendre en main votre situation financière, de comprendre quels sont vos droits et vos recours ainsi que ceux des créanciers et de faire le point sur votre situation et trouver des solutions adaptées.

- 7 novembre | 18h30 - 20h30
- Atelier gratuit
- Virtuel
- Animé par l'ACEF Sud-Ouest

Ateliers gratuits

Éducation financière

Automne 2023



Survivre à l'inflation : trucs et astuces pour un budget équilibré

Cet atelier vous permettra d'apprendre des trucs et astuces, de faire des exercices et d'échanger pour vous aider à optimiser votre budget et économiser.

- 7 novembre | 9h30 - 12h
- Atelier gratuit
- Présentiel
- Animé par Lucie

Accession à la propriété

Apprenez-en plus sur les aspects financiers et l'ensemble des étapes de l'achat d'une première maison. Comment bien se préparer pour l'achat? Quels sont les aspects financiers les plus importants à connaître ?

- 14 novembre | 18h30 - 21h
- Atelier gratuit
- Virtuel
- Animé par Julie

Acheter une voiture sans la regretter

Vous pensez acheter une voiture? Vous aimeriez éviter les nombreux pièges qui peuvent coûter cher? Cet atelier vous permettra d'être bien informé avant de faire cet achat important.

- 21 novembre | 9h30 - 12h
- Atelier gratuit
- Présentiel
- Animé par François-Xavier

Noël autrement

Savoir anticiper les dépenses de Noël et faire un budget spécifique pour le temps des fêtes. Reconnaître les déstabilisateurs du budget durant le temps des fêtes. Découvrir d'autres manières d'offrir des cadeaux. Partager des idées cadeaux fait maison.

- 28 novembre | 9h30 - 12h
- Café-causerie
- Présentiel
- Animé par Olga

Ateliers gratuits

Éducation financière

Automne 2023



Solutions aux dettes

Cet atelier vous permettra de reprendre en main votre situation financière, de comprendre quels sont vos droits et vos recours ainsi que ceux des créanciers et de faire le point sur votre situation et trouver des solutions adaptées.

- 5 décembre | 18h30 - 20h30
- Atelier gratuit
- Présentiel
- Animé par Lucie

Acheter une voiture sans la regretter

Vous pensez acheter une voiture? Vous aimeriez éviter les nombreux pièges qui peuvent coûter cher? Cet atelier vous permettra d'être bien informé avant de faire cet achat important.

- 12 décembre | 18h30 - 21h
- Atelier gratuit
- Virtuel
- Animé par Julie

Pour vous inscrire, visitez :
acefest.ca/activite

Contactez-nous :
accueil@acefest.ca - 514 257-6622



Formation pour intervenants

Automne 2023



L'éducation financière : un incontournable à l'intervention sociale

Le budget, la consommation, l'endettement, le crédit, sont des thèmes auxquels les professionnels sont très souvent confrontés. Que répondre aux questions sur les agences de recouvrement, vers qui orienter les publics, comment faire le point sur un budget, à quoi sert le dossier de crédit, comment accompagner les publics aux prises avec des habitudes de consommation problématiques, etc. ?

Afin de répondre à ces questions, l'ACEF de l'Est de Montréal offre une formation créée spécifiquement pour les intervenants sociaux. Ces derniers pourront partager des situations vécues et repartir avec des outils leur permettant d'accompagner les personnes qui vivent des problématiques financières.

- 31 octobre | 9h - 12h30
- Formation
- Personne provenant d'un organisme communautaire : 30\$
- Personne provenant d'un autre organisme : 40\$
- Présentiel

Pour vous inscrire, visitez :

acefest.ca/activite

Contactez-nous :

accueil@acefest.ca - 514 257-6622

