

# Ateliers gratuits

## Éducation financière

### Hiver/Printemps 2026



#### **Solutions aux dettes**

Cet atelier vous permettra de reprendre en main votre situation financière, de comprendre quels sont vos droits et vos recours ainsi que ceux des créanciers et de faire le point sur votre situation et trouver des solutions adaptées.

- 13 janvier | 18h30 - 20h30
- Atelier gratuit
- Présentiel, à l'ACEF du Sud-Ouest

#### **Survivre à l'inflation : trucs et astuces pour un budget équilibré**

Cet atelier vous permettra d'apprendre des trucs et astuces, de faire des exercices et d'échanger pour vous aider à optimiser votre budget et économiser.

- 27 janvier | 18h30 - 21h
- Atelier gratuit
- Présentiel
- Animé par Olga

#### **Solutions aux dettes**

Cet atelier vous permettra de reprendre en main votre situation financière, de comprendre quels sont vos droits et vos recours ainsi que ceux des créanciers et de faire le point sur votre situation et trouver des solutions adaptées.

- 27 janvier | 13h30 - 15h
- Atelier gratuit
- Virtuel
- Animé par l'ACEF Rive-Sud

#### **Préparation à la retraite**

Vous songez à la préparation de votre retraite ? Vous n'avez pas de formation payée par votre employeur ? Vous avez besoin d'aide et d'outils pour avancer dans votre réflexion ?

- 10 février | 18h30 - 21h
- Séance d'info gratuite
- Virtuel
- Animé par Julie

# Ateliers gratuits

## Éducation financière

### Hiver/Printemps 2025



#### **Solutions aux dettes**

Cet atelier vous permettra de reprendre en main votre situation financière, de comprendre quels sont vos droits et vos recours ainsi que ceux des créanciers et de faire le point sur votre situation et trouver des solutions adaptées.

- 17 février | 18h30 - 20h30
- Atelier gratuit
- Virtuel
- Animé par l'ACEF Sud-Ouest

#### **Solutions aux dettes**

Cet atelier vous permettra de reprendre en main votre situation financière, de comprendre quels sont vos droits et vos recours ainsi que ceux des créanciers et de faire le point sur votre situation et trouver des solutions adaptées.

- 10 mars | 18h30 - 20h30
- Atelier gratuit
- Présentiel
- Animé par Olga

#### **Faire son budget**

Apprenez à dresser un portrait objectif de votre situation budgétaire actuelle, à faire une planification budgétaire efficace et à amorcer des changements concrets pour améliorer votre santé financière.

- 24 mars | 18h30 - 21h
- Séance d'info gratuite
- Présentiel
- Animé par Lucie

#### **Acheter une voiture sans la regretter**

Vous pensez acheter une voiture? Vous aimeriez éviter les nombreux pièges qui peuvent coûter cher? Cet atelier vous permettra d'être bien informé avant de faire cet achat important.

- 31 mars | 18h30 - 20h30
- Atelier gratuit
- Virtuel
- Animé par Julie

# Ateliers gratuits

## Éducation financière

### Hiver/Printemps 2025



#### **Solutions aux dettes**

Cet atelier vous permettra de reprendre en main votre situation financière, de comprendre quels sont vos droits et vos recours ainsi que ceux des créanciers et de faire le point sur votre situation et trouver des solutions adaptées.

- 31 mars | 18h30 - 20h30
- Atelier gratuit
- Présentiel, à l'ACEF du Nord

#### **Et si le vrai progrès c'était d'en faire moins?**

Découvrez la décroissance : une invitation à repenser notre rapport à la consommation, au temps et à la planète.

- 7 avril | 18h30 - 20h30
- Atelier gratuit
- Présentiel
- Animé par Nicolas

#### **Survivre à l'inflation : trucs et astuces pour un budget équilibré**

Cet atelier vous permettra d'apprendre des trucs et astuces, de faire des exercices et d'échanger pour vous aider à optimiser votre budget et économiser.

- 28 avril | 9h30 - 12h
- Atelier gratuit
- Présentiel
- Animé par Olga

#### **Solutions aux dettes**

Cet atelier vous permettra de reprendre en main votre situation financière, de comprendre quels sont vos droits et vos recours ainsi que ceux des créanciers et de faire le point sur votre situation et trouver des solutions adaptées.

- 20 avril | 13h30 - 15h
- Atelier gratuit
- Virtuel
- Animé par l'ACEF Rive-Sud

# Ateliers gratuits

## Éducation financière

### Hiver/Printemps 2025



#### **Accession à la propriété**

Apprenez-en plus sur les aspects financiers et l'ensemble des étapes de l'achat d'une première maison. Comment bien se préparer pour l'achat? Quels sont les aspects financiers les plus importants à connaître ?

- 21 avril | 18h30 - 21h
- Séance d'info gratuite
- Virtuel
- Animé par Lucie

#### **Préparation à la retraite**

Vous songez à la préparation de votre retraite ? Vous n'avez pas de formation payée par votre employeur ? Vous avez besoin d'aide et d'outils pour avancer dans votre réflexion ?

- 5 mai | 18h30 - 21h
- Séance d'info gratuite
- Virtuel
- Animé par Julie

#### **Solutions aux dettes**

Cet atelier vous permettra de reprendre en main votre situation financière, de comprendre quels sont vos droits et vos recours ainsi que ceux des créanciers et de faire le point sur votre situation et trouver des solutions adaptées.

- 11 mai | 18h30 - 20h30
- Atelier gratuit
- Présentiel, à l'ACEF Sud-Ouest

#### **Faire son budget**

Apprenez à dresser un portrait objectif de votre situation budgétaire actuelle, à faire une planification budgétaire efficace et à amorcer des changements concrets pour améliorer votre santé financière.

- 26 mai | 18h30 - 21h
- Séance d'info gratuite
- Présentiel
- Animé par Olga

# Ateliers gratuits

## Éducation financière

### Hiver/Printemps 2025



#### Solutions aux dettes

Cet atelier vous permettra de reprendre en main votre situation financière, de comprendre quels sont vos droits et vos recours ainsi que ceux des créanciers et de faire le point sur votre situation et trouver des solutions adaptées.

- 26 mai | 13h30 à 15h
- Atelier gratuit
- Virtuel
- Animé par l'ACEF Rive-Sud

#### Solutions aux dettes

Cet atelier vous permettra de reprendre en main votre situation financière, de comprendre quels sont vos droits et vos recours ainsi que ceux des créanciers et de faire le point sur votre situation et trouver des solutions adaptées.

- 9 juin | 18h30 - 20h30
- Atelier gratuit
- Virtuel
- Animé par Julie

#### Survivre à l'inflation : trucs et astuces pour un budget équilibré

Cet atelier vous permettra d'apprendre des trucs et astuces, de faire des exercices et d'échanger pour vous aider à optimiser votre budget et économiser.

- 16 juin | 18h30 - 21h
- Atelier gratuit
- Présentiel
- Animé par Lucie

Pour vous inscrire, visitez : [acefest.ca/activite](https://acefest.ca/activite)

Contactez-nous :

accueil@acefest.ca - 514 257-6622



# Formation pour intervenants

## Hiver/Printemps 2026



### **L'éducation financière : un incontournable à l'intervention sociale**

Le budget, la consommation, l'endettement, le crédit, sont des thèmes auxquels les professionnels sont très souvent confrontés. Que répondre aux questions sur les agences de recouvrement, vers qui orienter les publics, comment faire le point sur un budget, à quoi sert le dossier de crédit, comment accompagner les publics aux prises avec des habitudes de consommation problématiques, etc. ?

Afin de répondre à ces questions, l'ACEF de l'Est de Montréal offre une formation créée spécifiquement pour les intervenants sociaux. Ces derniers pourront partager des situations vécues et repartir avec des outils leur permettant d'accompagner les personnes qui vivent des problématiques financières.

- 4 février | 9h - 12h30
- 8 avril | 9h - 12h30
- Formation
- Personne provenant d'un organisme communautaire : 30\$
- Personne provenant d'un autre organisme : 40\$
- Présentiel

**Pour vous inscrire, contactez-nous:**

[accueil@acefest.ca](mailto:accueil@acefest.ca) - 514 257-6622

